



L'association Vigilante Mayet Athlétisme 72

L'association Vigilante Mayet Athlétisme 72 (VMA72) se fait connaître à travers trois actions principales axées sur la pratique du sport dans le cadre de la prévention santé.

Notre philosophie : permettre à chacun de pratiquer la marche ou la course à pied quels que soient son niveau et sa forme.

Nous œuvrons selon trois axes : une école d'athlétisme à destination des plus jeunes, des rendez-vous hebdomadaires ouverts à toutes et tous et un événement phare annuel : le Trail de l'Antenne de Mayet. VMA72 propose aussi de nombreuses manifestations gratuites tout au long de l'année à destination des plus jeunes.

L'école d'athlétisme fonctionne depuis la rentrée 2022. Chaque semaine les enfants de 6 à 11 ans suivent des cours d'athlétisme encadrés par un éducateur spécialisé au gymnase de Mayet. En parallèle nous intervenons également au sein des écoles de la commune dans le but d'inciter les jeunes à faire du sport.

Les rendez-vous hebdomadaires du mardi soir au plan d'eau sont l'occasion pour les marcheurs et les coureurs, réguliers ou débutants, de se retrouver en toute convivialité. Ouvertes à toutes et tous, ces séances permettent à des sportifs réguliers ou non de prendre leur santé en main, de se retrouver et de progresser ensemble. Depuis janvier 2023, nos adhérents sont de plus en plus nombreux.

Notre événement phare, le Trail de l'Antenne, se déroulera cette année le 15 septembre 2024. Des nouveautés seront au programme de cette sixième édition avec des parcours modifiés qui feront la part belle à des tracés nature avec dénivelés.

L'équipe VMA72